

Утверждаю

Директор школы:

Н.Г.Майоров

20 22 г.

# Меню

на « 14 » марта 2022 г.

Наименование блюд	Выход блюда (гр)
<b>ЗАВТРАК</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Чай с сахаром	100
Конфеты шоколадные	30
Хлеб пшеничный	30
Фрукты (груша)	300
<b>ОБЕД</b>	
Салат из свежих огурцов	100
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной	300
Курятина отварная	100
Каша пшеничная молочная вязкая	200
Компот из сладков	200
Хлеб рж - пшеничный	100
<b>УЖИН</b>	
Рыба отварная	100
Каша рисовая молочная вязкая	200
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
<b>2 УЖИН</b>	
Йогурт 1,2% ж	95
Хлеб пшеничный	30

Шеф – повар

*Зуб*