

Утверждаю

Директор школы:

Н.Г.Майоров

2022 г.

# Меню

на «14» февраля 2022 г.

| Наименование блюд                      | Выход блюда (гр) |
|--|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |                  |
| Каша «Дружба» из пшена и риса молочная | 200              |
| Масло сливочное порциями               | 15               |
| Сыр порциями                           | 12               |
| Кофейный напиток с молоком             | 200              |
| Хлеб пшеничный                         | 100              |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                       |                  |
| Вафли                                  | 47               |
| Чай с сахаром                          | 200              |
| Апельсины                              | 300              |
| <b>ОБЕД</b>                            |                  |
| Салат витаминный                       | 100              |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)    | 300              |
| Котлеты рыбные                         | 80               |
| Соус сметанный с томатом               | 30               |
| Картофельное пюре                      | 200              |
| Компот из фруктов                      | 200              |
| Хлеб рж-пшеничный                      | 100              |
| <b>УЖИН</b>                            |                  |
| Капуста тушеная                        | 200              |
| Сосиски отварные                       | 100              |
| Сок фруктовый                          | 200              |
| Хлеб пшеничный                         | 100              |
| <b>2 УЖИН</b>                          |                  |
| Кефир 2,5% жирн.                       | 200              |

Шеф – повар

*Зубов*