

Утверждаю
Директор школы:

Н.Г.Майоров

2022 г.



на « 13 » 2022 г.

Наименование блюд	Выход блюда (гр)
ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная вязкая	200
Сыр парциальн	22
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный	100
2 ЗАВТРАК	
Чай с сахаром	200
Преченье	30
Апельсины, яблоко	200
ОБЕД	
Салат из отварной свеклы с яблоками	100
Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной	300
Курица отварная	100
Картофельное пюре	200
Компот из фруктов	200
Хлеб рж - пшеничный	100
УЖИН	
Салат из помидоров и огурцов свежих	100
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50
Макаронны отварные с маслом	200
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
2 УЖИН	
Йогурт 1,2% ж	95
Хлеб пшеничный	30

Шеф - повар

Зурф