

Утверждаю

Директор школы:

Н.Г.Майоров

2022 г.



Меню

на « 12 » февраля 2022 г.

Наименование блюд	Выход блюда (гр)
ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная вязкая	200
Масло сливочное порциями	15
Сыр порциями	12
Каша с молоком	200
Хлеб пшеничный	100
2 ЗАВТРАК	
Чай с сахаром	200
Сухари	95
Фрукты (Груша)	300
ОБЕД	
Салат из отварной свеклы	100
Суп картофельный с крупой, сметаной	300
Гуляш из грудки куриной	50/50
Картофельное пюре	200
Компот из фруктов	200
Хлеб рж - пшеничный	100
УЖИН	
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	150
Яйцо вареное	40
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
2 УЖИН	
Йогурт 1,2% жирн.	95

Шеф - повар

