

Утверждаю
Директор школы:

Н.Г.Майоров

«09» марта 2022 г.

Меню

на «09» марта 2022 г.

Наименование блюд	Выход блюда (гр)
ЗАВТРАК	
2 ЗАВТРАК	
Чай с сахаром	200
Печенье	40
Яблоко	200
ОБЕД	
Салат из свежих огурцов	100
Рисовый ленинградский, сметаной	300
Биточки рыбные	80
Соус сметанный с томатом	30
Макароны отварные с маслом	200
Компот из фруктов	200
Хлеб рж-пшеничный	100
УЖИН	
Капуста тушеная	200
Сосиски отварная	100
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
2 УЖИН	
Йогурт 1,2% жирн.	95

Шеф – повар

Зур