

Утверждаю  
Директор школы:

Н.Г. Майоров

2022 г.

# Меню

на « 03 » марта 2022 г.

| Наименование блюд                          | Выход блюда (гр) |
|--|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                  |
| Каша пшеничная молочная вязкая             | 100              |
| Сыр порциями                               | 12               |
| Масло сливочное порциями                   | 15               |
| Кисель с молоком                           | 100              |
| Хлеб пшеничный                             | 100              |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>                           |                  |
| Пряники                                    | 40               |
| Кисель из концентрата                      | 100              |
| Бананы, апельсины                          | 100              |
| <b>ОБЕД</b>                                |                  |
| Салат из моркови с яблоками                | 100              |
| Ци из свежей капусты и картофеля, сметаной | 300              |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным   | 150/50           |
| Компот из фруктов                          | 100              |
| Хлеб рж-пшеничный                          | 100              |
| <b>УЖИН</b>                                |                  |
| Салат из отварной свеклы с луком           | 100              |
| Курятина отварная                          | 100              |
| Картофельное пюре                          | 200              |
| Сок фруктовый                              | 100              |
| Хлеб пшеничный                             | 100              |
| <b>2 УЖИН</b>                              |                  |
| Йогурт 1,2% ж.                             | 95               |

Шеф – повар

