

Утверждаю  
Директор школы:

Н.Г.Майоров

20 22 г.

# Меню

на « 02 » марта 20 22 г.

Наименование блюд	Выход блюда (гр)
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша овсяная молочная вязкая	200
Масло сливочное порциями	15
Сыр порциями	12
Корейский напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный	100
<b>2 ЗАВТРАК</b>	
Яйцо вареное	40
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
Бананы	300
<b>ОБЕД</b>	
Салат из отварной свеклы	100
Суп картофельный с мясными фрикадельками сметаной	300
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из свежих яблок	200
Хлеб рж - пшеничный	100
<b>УЖИН</b>	
Винегрет овощной	100
Плов	250
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
<b>2 УЖИН</b>	
Ряженка 2,5% ж	200

Шеф – повар

Зурф